



## Verleihen & Verschenken

### Angebote

#### Schalungsholz

Wir entfernen die Innenschalung unseres Hauses, trockens, teils naturbelassene Schalbretter, Mithilfe beim Abbruch und Abtransport wäre fein

15.06.2019

Schwaz

#### Tigel und Fläschchen

für Cremes und Tropfen

17.05.2019

Kufstein

### Gesuche

#### Schubkarre

wer kann uns während der Abrissarbeiten 1

Schubkarren leihen?

15.06.2019

Schwaz

## Reise & Transport

### Angebote

#### Haus-Tausch INFO

Biete aktuelle Info und Erfahrungen (13x) über die Urlaubsform "Haustausch" oder auch nur Gastaufnahme (nicht unbedingt gegenseitig) hauptsächlich zu Urlaubs-/Ferienzeiten an. Auch an Ihrem/Deinem PC vor Ort. Aber gerne persönlich beim Treffen!

09.05.2019

Innsbruck

#### Kleinmöbel-Transport m.Kombi u.Anhänger

Transporthilfe-Umzug bei Kleinmöbeln mit Auto und Anhänger je nach Zeitaufwand. Auch für Gartengestrüpp und Abfälle geeignet! Anhängerausleihe anderen Typs möglich! Auch in andere Bundesländer möglich. Mit Übernachten möglich!

09.05.2019

Innsbruck

#### Kleintransport auch mit Anhänger und Radtransport

Übernahme mit meinem Kombi und falls nötig Kfz-Anhänger div.Kleintransporte, Z.B.:Sperrmüll mit Gratis-Entsorgung, Klein-Möbel, Gartenabfälle zur Wertstoffsammelstelle-Öffnungszeiten kläre ich!Evtl.sind Fahrräder zu transportieren etc.!?

09.05.2019

Innsbruck

## Reise & Transport

### Angebote

#### Transporte

Transport von kleinen und großen Gegenständen mit Pkw, kleinem und großem Anhänger bis 2t Beladung und auch Schüttgut möglich.

13.03.2019

Ausserfern

#### Taxifahrten

Fehlt dir gerade das Auto, sollen Kinder abgeholt werden, oder etwas abgeholt werden? Ich kann für dich fahren.

13.03.2019

Ausserfern

### Gesuche

#### Möbeltransport

wegen Grundrenovierung unseres Hauses in Terfens fallen allerhand Transportarbeiten an ( Möbel, Schutt, etc) wir zahlen selbstverständlich die Gebühren der Deponierung

15.06.2019

Schwaz

## Kulturelles & Soziales

### Angebote

#### Marktführung in Reutte inkl. Museum im Grünen Haus

Als Geschenk (z.B. runder Geburtstag usw.) oder einfach für Kulturinteressierte biete ich an, eine ca. 45minütige Ortsführung in Reutte zu machen (auch historisch gewandert) und einen anschließenden Besuch mit ca. 20 Minuten im schönen Museum im Grünen Haus. Die Gruppe darf bis zu 20 Personen betragen. Die Führung im Ort und im Museum biete ich gegen 4 Talente an, der Eintrittspreis im Museum ist extra zu bezahlen (Euro 3,- bzw. ermäßigt Euro 2,-/Person, Kinder bis 14 Jahre sind frei)

23.12.2018

Ausserfern

## Foto & Elektro

### Angebote

#### Fotokarten, Fotobilder

Ich fotografiere analog und gestalte Fotokarten und Bilder. Auf Wunsch fertige auch Portraits an.

23.12.2018

Ausserfern



## Buch & Musik

### Angebote

#### **Mediation - Vermittlung in Konflikten**

Mediationsbuch über Konfliktlösung Neuwertig!

13.06.2019

Kufstein

#### **Kunstjahrbuch der Stadt Linz 1986**

Kunstbuch aus dem Jahre 1986!

13.06.2019

Kufstein

#### **Weisheit auf vier Pfoten**

Autor: Gotham mit Deepak Chopra Neuwertig!

13.06.2019

Kufstein

#### **Scheidung ohne Verlierer**

Ein Buch über Mediation und Konfliktlösung in einer Beziehung. Neuwertig!

13.06.2019

Kufstein

#### **Mediation - Vom Konflikt zur Lösung**

Ein Buch über Mediation und Konfliktlösung. Neuwertig!

13.06.2019

Kufstein

#### **Das CouchSurfing Buch**

Wir sind begeisterte CouchSurfer und haben nach unserer 6-Monatigen CouchSurfing Reise um die halbe Welt einen CouchSurfing Ratgeber verfasst. Darin enthalten sind eine Einführung ins Thema und auch über die Sicherheit, jede Menge Tipps und Tricks, sowie ein kurzer Reisebericht unserer eigenen grossen Reise. Siehe auch: [www.das-couchsurfing-buch.com](http://www.das-couchsurfing-buch.com)

29.01.2019

Ausserfern

#### **Musiktheorieunterricht**

Wer Notenlesen lernen möchte oder die Grundlagen der Harmonielehre usw. kann das bei mir lernen.

06.10.2018

Innsbruck

#### **CD mit meditativer Heilmusik**

CD Sedna mit meditativer Heilmusik. Es singen die Schamanin Uma Uschi Omland und ich (Angelika Hensler), ich spiele auch mit der Kontrabassblockflöte

06.10.2018

Innsbruck

## Buch & Musik

### Angebote

#### **Meditationsmusik mit Kontrabassblockflöte**

Mit dem tiefen, weichen Klang ist die Kontrabassblockflöte ein ideales Instrument für meditative Musik. Gerne untermale ich Meditationen mit diesem leisen, weichen Klang.

26.09.2018

Innsbruck

## Getier & Tierisches

### Angebote

#### **Eier brüten und Küken großziehen**

Da unsere Hühner sehr gerne brüten bieten wir an, eigene oder auch fremde Eier ausbrüten und groß ziehen zu lassen. Natürlich großgezogene Hühner verhalten sich wesentlich sozialer und entspannter als vom Menschen groß gezogene, sind aber auch ein wenig scheuer. Von Ostern bis in den späten Sommer. Optional lassen wir auch unsere eigenen Sulmtaler Eier( eine etwas kleinere Art davon) bebrüten. Abholung im Alter von mindestens 4 Wochen. (Der Preis pro Ei.)

29.01.2019

Ausserfern

#### **Probleme mit dem Hund**

Die Hundeschule die zu Ihnen kommt.

Problemstellungen aller Art werden auf natürliche Weise gelöst. Stressfreies Training in gewohnter Umgebung. Beratung in allen Bereichen, vom Welpen, Junghund bis zum Senior. Es wird auch ein Anti- Angst Training angeboten. Preis auf Anfrage, die Hälfte können sie in TI. bezahlen

03.01.2019

Kufstein

### Gesuche

#### **Katzen- und Pflanzenversorgung in Bad Häring**

Gibt es jemanden, der/die meine Katzen und Pflanzen in 6323 Bad Häring ab und zu versorgen möchte? Bin beruflich ab und zu auswärts... ließe sich auch mit Benutzung meiner Wohnung als Urlaubsdomizil verbinden... bei Interesse bitte bei mir melden Tel. 0664-223 95 65.

17.05.2019

Kufstein



## Urlaub & Übernachtung

### Angebote

#### Übernachtung in Innsbruck

Übernachtungsgäste für eine Nacht sind willkommen auf unserem 1,4x2m Gästesofa in unserem kleinen, feinen Nebenzimmer. Nähe Flughafen Innsbruck. 3 Minuten zur nächsten Bushaltestelle mit direktem Bus in 15 Minuten zum Hauptbahnhof Innsbruck. Frühstück bitte telefonisch besprechen.

16.06.2019

Innsbruck

#### Kreuzfahrt am Plansee für 2

Ich segle für mein Leben gern. Und daher biete ich hier an: Ein Nachmittag Segeln am wunderschönen Plansee für zwei Mitsegler. Kristallklares Wasser und naturbelassene Buchten, ein unvergesslicher Nachmittag auf dem Wasser. Natürlich darf gern auch mal rein gehüpft werden. Termin und Routenwahl nach Vereinbarung

29.01.2019

Ausserfern

#### Übernachtung in Sistrans

Ich wohne in Sistrans (10 km Entfernung von Innsbruck). Im Proberaum besteht manchmal Übernachtungsmöglichkeit. (Wenn gerade kein Seminar stattfindet).

05.10.2018

Innsbruck

#### Arche Natura, Leben als Selbstversorger

Die kleine Landwirtschaft Arche Natura ist auf biologische Selbstversorgung ausgerichtet. Es wird Getreide und Gemüse angebaut, Ziegen, Schafe und Geflügel naturnah gehalten... Jeder ist eingeladen, am Hof Urlaub zu machen oder auch kürzer oder länger mit zu wohnen und das Leben mit der Natur zu teilen. Vom Brotbacken, übers Marmelade einkochen, ob Käsen, Felle gerben oder Vegetarische Wildkräuterzubereitung, wir bringen Grundkenntnisse mit und tauschen auch gerne Erfahrungen aus...

08.07.2015

Landeck

## Sport & Spiel

### Angebote

#### Stand up paddling

Stand up paddling - du möchtest es ausprobieren? Ich habe 3 sup Boards, und biete dir die Möglichkeit, diesen Trendsport in aller Ruhe auszuprobieren, am Heiterwanger See oder Kanal am See, in aller Ruhe und ganz entspannt! Sport, Natur, Entspannung, -es ist einfach wunderschön, und gar nicht so schwer!

16.05.2019

Ausserfern

#### Rodeln

Ältere Ein- und Zweisitzer-Rodeln um je 2 Tal. Mit Lieferung in Tirol.

22.02.2019

Innsbruck

## Dienstleistungen & Diverses

### Angebote

#### mehr Wohlbefinden

Schnupperstunde in "Geniessen nach den 5 Elementen" Motto: genussvoll essen und sich wohler fühlen mit Erfassen des Ernährungsverhalten und Tipps zur Ernährungsumstellung zur Steigerung des Wohlbefindens.

16.06.2019

Innsbruck

#### Helpx hilft deine Geschäftsidee weiter zu entwickeln

der gemeinnützige Verein Helpx Startup Community hilft dir deine Geschäftsidee (egal wie groß oder klein) weiter zu entwickeln. info@Helpx.eu oder 0676/4238678 Mag. Erwin Atzl Unternehmensberater

07.06.2019

Kufstein

#### Energiekosten senken leicht gemacht!

Als ausgebildeter Energieberater und ehrenamtlicher "Doppelplus-Coach" kann ich dir beim Senken deiner Strom- und/oder Heizungsrechnungen helfen. Wir können uns auch gemeinsam deinen ökologischen Fußabdruck ([www.mein-fussabdruck.at](http://www.mein-fussabdruck.at)) erarbeiten bzw. besprechen. Damit leisten wir einen Beitrag zu einem ressourcenschonenderen Lebensstil. Evtl. steht dir auch eine kostenlose Beratung von Doppelplus zu, daher informiere dich vorher hier: [www.doppelplus.tirol](http://www.doppelplus.tirol)

03.05.2019

Innsbruck



## Dienstleistungen & Diverses

### Angebote

#### **Schmuck verloren? Ich bringe ihn dir wieder!**

Du hast etwas in der Wiese, im Wald, auf dem Spielplatz, Gehweg oder gar im Wasser verloren und möchtest es wieder finden? Mit den 2 Metalldetektoren, die ich besitze, suchen wir das Terrain großflächig ab. Selbst in einem umgegrabenen Acker kann ich dir dein Teil finden, denn der Hauptdetektor spürt 40 cm in die Tiefe (abhängig von der Bodenbeschaffenheit). Mit dem 2. Detektor geht es dann ab zur Feinsuche. Preis nach Absprache, da abhängig von Aufwand und Erfolg.

03.05.2019

Innsbruck

#### **Übersetzungen geringeren Umfangs**

Übersetze Texte bis zu 5 A4-Seiten auch für Talente. Aus dem Englischen, Polnischen, Russischen oder Niederländischen. Preis unterschiedlich je nach Sprache, daher bitte vorher gesondert abklären.

14.03.2019

Ausserfern

#### **Kaffeersatz lesen**

Kaffeersatz lesen! Energie die sichtbar wird - laß dir daraus interpretieren! buchbar für Geburtstagsfeiern oder auch für einen Abend der besonderen Art. Mit Gerbara 0699 10054287

13.03.2019

Kufstein

#### **Hausbesorgung oder Gartenarbeit**

Ihr braucht handwerkliche Hilfe in Haus und Garten, einfach bei mir melden. für Bezirke Imst und Landeck

08.07.2015

Landeck

#### **Beratung vom Knauserer zum sparsamen Leben**

Am Ende des Geldes ist noch immer Monat übrig. Für kleine zusätzliche Anschaffungen fehlt oft das Geld. Holt euch Rat beim Knauserer. Seit über 12 Jahren veröffentliche ich nun die Newsletter der Knauserer und kann euch wertvolle Tipps zum sparsameren Leben geben. Ich würde mit euch durch euren Haushalt gehen und Sparpotentiale erheben, ein Haushaltsbuch einführen, Tricks zum günstigen Einkaufen und Kochen geben. 1 TL pro Stunde (bei weiterer Anreise auch ein paar Talentemücken für die Anreise, danke!!)

17.01.2012

Schwaz

## Dienstleistungen & Diverses

### Gesuche

#### **Reinigungsfee in Bad Häring**

Ich suche für meine Wohnung in 6323 Bad Häring eine Putzfee für Reinigungsarbeiten wie Staubsaugen, Boden wischen, Fenster putzen, abstauben,...

17.05.2019

Kufstein

#### **EXPERTEN FÜR REPAIR CAFÉ GESUCHT**

Hallo Leute, nach erfolgreichem Start in Pill (siehe Fotos <http://www.derknauserer.at/rc/bilder.html>) und Steinach suche ich für weitere Repair Cafés noch Experten.

Gesucht werden: ElektrikerInnen, ElektronikerInnen, Computerfachleute, NäherInnen, Radlbastler, AllrounderInnen Ganz konkret brauchen wir noch Leute im Raum Kufstein für ein Repair Café in Bad Häring ab Herbst. Und wir suchen noch Organisatoren von Repair Cafés in Osttirol, Bezirk Kitzbühel und den Bezirk Landeck.

18.03.2014

Schwaz

#### **Unterstützung in Büroangelegenheiten**

Liebe Tauschkreisfreunde, biete Unterstützung in Büroangelegenheiten. Liegen Eure Steuerbelege auch in der Schuhschachtel und werden genervt kurz vor dem Abgabetermin hektisch sortiert? Gleicht der Papierstapel im Büro dem Eiffelturm? Dann ruft mich an, ich beseitige gerne Euer Chaos, egal im privaten oder geschäftlichen Bereich. Bin fit am Computer und unterstütze Euch auch da gerne. Ansonsten gerne auch alles anfragen, bin für alles offen. Würde mich freuen, etwas von Euch zu hören.

24.04.2013

Kufstein

## Kleidung & Textil

### Angebote

#### **Stoffe**

1 Ballen Stoff in Rohwei0 zum Ausnähen doer Sticken

17.05.2019

Kufstein



## Kleidung & Textil

### Angebote

#### **Kopfbedeckungen, Textiles und Accessoires**

Habe mein Atelier in Kirchbichl und freue mich über deinen Besuch. Du findest die verschiedensten Modelle von Kappen und Hüte in Formen und Farben. WEiteres habe ich noch Mäntel, Jacken, Kleider, Röcke, Wickelröcke, Capes, Stirnbänder, Muffs, Taschen und Hüftschmeichler Auch Silberschmuck als Accessoires als Hingucker! Schau einfach mal vorbei. Bitte um vorherige Terminabsprache!

12.03.2019

Kufstein

#### **Näharbeiten**

Die Hose zu lang, der Rock zu weit, eine Naht aufgegangen? Meld dich bei mir. Übernehme Näharbeiten, Änderungsschneiderei oder Reparaturen.

13.12.2018

Ausserfern

#### **weisse Bettwäsche**

sehr schöne weiße Bettwäsche talentiert abzugeben

24.05.2013

Kufstein

## Pflanze & Garten

### Angebote

#### **Zimmerpflanze**

[schönes Fensterblatt, ca 1,50 m hoch, wegen Umzug zu vergeben](#)

[15.06.2019](#)

[Schwaz](#)

#### **Arbeiten mit der Ketten-Motorsäge**

Sollte ein Bäumchen im Garten zu groß geworden sein, die Handsäge nicht reichten, keine Motorsäge da sein, so komme ich und schneide es für dich.

13.03.2019

Ausserfern

#### **Jungpflanzen / Heilkräuter**

Jungpflanzen von März bis Mai Erdbeeren: Anis-Ysop: Bienenweide und Heilpflanze für Atemwege und Verdauung Nachtkerze: Heilpflanze bei Bluthochdruck, Cholesterin, leberstärkend Boretsch - Gurkenkraut: sehr schöne Blüten für Salat Ringelblume: für Teezubereitung, für Salate, Salben Lupinie: Bodenverbesserer

13.12.2018

Ausserfern

## Pflanze & Garten

### Angebote

#### **Jungpflanzen und Samen**

Es gibt Blumen und Kräutersamen. Auf Vorbestellung biete ich Jungpflanzen von Kräutern und Gemüse.

(Bestellungen von Dez-März)

13.12.2018

Ausserfern

#### **Gartenarbeit**

Helfe gerne im Garten, bei Kräutern, Gemüse einsetzen und auch beim Ausjäten. Als Ausgleich nehm ich gerne Talente oder einen Teil der Ernte.

13.12.2018

Ausserfern

#### **Topinamburknollen**

Ich hätte noch Topinamburknollen! Noch kann man sie gut ausgraben und verpflanzen. Einfach kurz davor anrufen und abholen.

03.05.2012

Schwaz

### Gesuche

#### **Mithilfe im Garten**

[Ich freue mich über Mithilfe in meinem großen Nutzgarten. Erde lockern, Wege harken, jäten, setzen, ernten usw... Wir wohnen im Wipptal, Nähe Bildungshaus St. Michael, wunderbarer Ausblick, genussvolles Tun. Wir sind vom Bahnhof Matrei a.Br. in ca. 20 min zu Fuß erreichbar.](#)

[18.06.2019](#)

[Innsbruck](#)

#### **Kräuter und Gemüse verarbeiten**

[Suche immer wieder Mithilfe bei der Verarbeitung meiner Gartenschätze. Wer Freude am Kräuter rebeln, Sirup abfüllen, Chutney einkochen u.ä. hat möge sich gerne melden. Wohne bei Matrei am Brenner, in ca. 20 min vom Bahnhof zu Fuß erreichbar.](#)

[18.06.2019](#)

[Innsbruck](#)

#### **Malven-Samen gesucht**

Ich suche Malven-Samen für meinen Garten, kann auch einen Tausch mit guten starken Kapuzinerkresse-Samen (orange) anbieten

17.05.2019

Kufstein



## Pflanze & Garten

### Gesuche

#### Saatgut gesucht

Liebe Freunde, für ein Projekt Anfang Oktober suche ich noch Saatgut - egal was. Im Rahmen der Nachhaltigen Wochen soll die Piller Saatguttauschbox neu befüllt werden. Dafür brauche ich noch Saatgut. Am liebsten Gemüse, Blumen sind aber auch gefragt. Liebe Grüße Michi

16.09.2014

Schwaz

## Fahrrad & Auto

### Angebote

#### Fahrrad

Biete ab und zu Fahrräder unterschiedlicher Art an. Ganz Neu: 1 Herren tourenRad , 1 MB Blau , 1 Holland Rad wie auf Foto. Bitte um Anfrage. Den Transport/Lieferung übernehme ich-auch weiter entfernt.

09.05.2019

Innsbruck

#### Fahrrad

Damen - 7-Gang Torpedo Naben-.Sachs -Gang ,26",dkl.violett mit Korb hinten Auch Lieferung gegen Tal.möglich!

09.05.2019

Innsbruck

#### Wunsch-Auto

Hilfe bei Finden Ihres "Traum-Autos" - habe selber schon importiert.Tal.nach Aufwand in Absprache. Interessant i.M:Umwelt-Car No.1-.VoWa-Ergdgas-Passat(Kombi)-Bj.2016-TIGAS-Förderung - UMWELTPRÄMIE in Tirol mit Eu 1000.-.NoVa nur Eu160.-!! Preise zw.Eu 5000.-bis 20000.-je nach KM-Stand usw. Privatkauf aus BRD möglich. Auch andere "Wunsch-Autos"sind möglich. Z.T.sehr günstig im Vergleich zu Tiroler Markt! Auch weitersagen an Nicht-Talentierte ist OK!

22.02.2019

Innsbruck

## Fahrrad & Auto

### Angebote

#### Autoanhänger zu verleihen

wir verleihen unseren leichten PKW-Anhänger. Ungebremst, mittelgroß einfach zu fahren da nicht zu groß. Type Pongratz PA 160-4 Eigengewicht: 150 kg Maximale Zuladung 350 kg Eigengewicht des Zugfahrzeugs mind. 800kg Ladefläche ca 100 x 150cm Bordwände ca 40cm hoch Mit Erhöhung und Andeckung, wird teils auch als Viehtransporter für Kleinvieh benutzt, jedoch immer sofort nach dem Transport gekärchert, iste also blitzblank und geruchsfrei1-2 Tage: 2 T 3-5 Tage: 3 T Länger: verhandlungsbasis

29.01.2019

Ausserfern

### Gesuche

#### Autoreinigung innen und außen

Wer hat Lust und Zeit eine Innenreinigung für meinen Skoda Octavia Kombi in 6323 Bad Häring zu machen?

17.05.2019

Kufstein

## Reparatur & Renovierung

### Angebote

#### Terrasse aus Holz

Suche einen handwerklich geschickten Menschen, der eine einfache Terrasse aus Holz bauen kann. Es sind 5 Steher auf einem Fundament zu stellen und darüber Balken zu befestigen. 0677 62073047

06.05.2019

Innsbruck

#### Installation

Anschluss von Geräten, Montage von Möbeln und Lampen, u.v.m.

13.03.2019

Ausserfern

#### Reparaturarbeiten am Haus

Reparaturarbeiten aller Arten am Haus.

13.03.2019

Ausserfern

#### Lampe montieren

Ich bringe deine neue Lampe zum leuchten.

13.03.2019

Ausserfern



## Möbel & Hausrat

### Angebote

#### Einmachgläser

REX Einmachgläser 1/2, 3/4 und 1 L Größen  
17.05.2019  
Kufstein

#### Vorhangstangen

mit Knauf auf der Seite -- Vorhänge dazu  
17.05.2019  
Kufstein

#### Garderobenpanel

Holz-u. Schmiedeeisen 1,5x1,10 komplett mit 2 Ablagen,  
1 Holzregal mit 3 Ablagen  
17.05.2019  
Kufstein

#### Holz-Beistell-Herd

€299,00 aufgeteilt in 10Tt und €199,00. Marke "Tirolia"  
(braun) für Küche, Keller, Werkstatt. 45 cm breit.  
Zustand: sehr gut, da noch nie verwendet! Altbewährte  
gute Qualität. Neupreis €600,00 Eine günstige Heiz- und  
Kochgelegenheit ohne Strom. Standort: Heiterwang.  
Zustellung möglich.  
13.03.2019  
Ausserfern

#### Vollholz Schrank Kinderzimmer Wohnzimmer Schlafzimmer

Ich biete hier einen Vollholz Schrank für Kinderzimmer  
Schlafzimmer an. Innen in der Doppeltüre ist eine  
Kleiderstange und hinter der einzelnen Tür Regalfächer.  
Unten drei geräumige Schubladen. Ich würde diesen  
Schrank gerne halb Euro und halb Talente verkaufen.  
Preis ist Verhandlungsbasis und nur für Selbstabholer.  
Kann noch bis Ende September aufgebaut besichtigt  
werden, dann wird er abgebaut.  
15.09.2018  
Kufstein

## Computer & Büro

### Angebote

#### Papierkram

Mehr Ordnung im Papierkram? Mit System zu mehr  
Ordnung und mehr Überblick. Hilfe auch bei amtlichen  
Erledigungen.  
13.12.2018  
Ausserfern

## Kunst & Kunsthandwerk

### Angebote

#### Holzbild

Holzbild  
20.05.2019  
Ausserfern

### Gesuche

#### Malerhilfe gesucht

Ich suche ab und zu Unterstützung bei Mal-Projekten für  
Grundierungen und normale flächige Malereien. Gerne  
auch talentierte KünstlerInnen für anspruchsvollere  
Dekormalerei.  
17.05.2019  
Kufstein

## Baby & Kind

### Angebote

#### Kinderbetreuung

Du brauchst mal einen Nachmittag für Dich - dann bring  
mir deine Kinder und ich unternehme was mit ihnen.  
13.12.2018  
Ausserfern

#### Kinderbetreuung

Als erfahrene Oma kann ich gelegentliche  
Kinderbetreuung übernehmen, auch bei euch zu Hause,  
falls ihr mal ausgehen wollt!  
11.12.2018  
Ausserfern

### Gesuche

#### Kleidung nähen für Groß und Klein

Nähe gerne auf Wunsch jede Größe und individuelle  
Stoffauswahl und Kreationen. Hosen, T-Shirts, Jacken,  
Kleider, Röcke, Patschen, usw. Telefon: 0699 170 845  
71 (am besten per SMS, ich rufe dann zurück -  
telefonieren ist für mich nicht immer möglich)  
nhornstein@tnr.at Nadja Hornstein, Breitenwang  
25.08.2018  
Ausserfern

## Beratung & Unterricht

### Angebote

#### Nachhilfe

[Ich biete Nachhilfe in Englisch und Deutsch für alle  
Schulstufen](#)  
15.06.2019  
Schwaz



## Beratung & Unterricht

### Angebote

#### **Nachhilfe**

Mathematik, Mechanik, Deutsch, Englisch,... bis zur 10. Schulstufe  
13.03.2019  
Ausserfern

#### **Nachhilfe**

Ich biete Nachhilfe in Englisch für alle Schulstufen, um z.B. vor Schularbeiten oder Prüfungen die Grammatik zu festigen bzw. grundlegend zu erklären und zu üben.  
23.12.2018  
Ausserfern

#### **Blockflötenunterricht**

Ich bin eine geprüfte und erfahrene Blockflötenlehrerin. Wer Blockflöte lernen möchte oder Fragen in Bezug auf die Blockflöte hat - bitte an mich wenden. Selbstverständlich unterrichte ich alle Arten von Blockflöten (Sopranino, Sopran, Alt, Tenor, Bass, Kontrabass).  
06.10.2018  
Innsbruck

#### **Blockflötenunterricht**

Ich gebe Stunden in Blockflöte, Gesang oder Musiktheorie. (Bin Musikpädagogin).  
06.10.2018  
Innsbruck

#### **Gesangsnachhilfe**

Wenn Du gerne singen möchtest oder es beruflich brauchst, aber das Gefühl hast es nicht zu können oder Hemmungen hast zu singen, weil dir gesagt wurde (wird) dass Du falsch singst, bist Du bei mir an der richtigen Adresse um es trotzdem zu lernen.  
06.10.2018  
Innsbruck

#### **Klavierunterricht und so**

Ich bin ausgebildeter Instrumentalpädagoge für Klavier und Fagott, arbeite aber selbstständig als Musiktherapeut in meiner Praxis in der Speckbacherstraße 8, IBK. Wenn Du Dich für erlebnisorientierten, gerne auch kreativen Unterricht ohne Leistungsdruck interessierst, dann meld dich doch. [www.musiktherapie-ibk.at](http://www.musiktherapie-ibk.at)  
23.01.2018  
Innsbruck

## Beratung & Unterricht

### Angebote

#### **Russisch privat**

biete Russischunterricht als Einzelunterricht oder in Kleingruppen (2 - 4 Personen - Talente werden dann entsprechend verringert). Beginner oder Fortgeschrittene - jeder ist willkommen. Sämtliche Unterrichtsmaterialien/Kopien werden von mir gestellt. Ort: Pill Niederberg (oder im näheren Umkreis Wattens - Schwaz vor Ort) Zeit: nach Vereinbarung - am besten am Vormittag  
03.01.2012  
Schwaz

### Gesuche

#### **Kann denn jemand neuirisch?**

Is brea liom ag foglaim na Gaeilge!!! An bhfuil Gaeilge agat?? Cén fáth an bhfuil muid ag foglaim le chéile? Ich bin also noch nicht wirklich gut und suche jemanden, der ebenso große Freude hätte, mit mir neuirisch zu lernen. Darf auch gerne ein Anfänger sein, dann lerne ich halt durch Erklären? Michi  
05.03.2013  
Schwaz

## Speise & Trank

### Angebote

#### **selbstgebackenes Brot**

Selbstgebackenes hefefreies Sauerteig-Brot auf Bestellung incl. Lieferung in Ibk.  
09.05.2019  
Innsbruck

#### **vegane Ernährung (Information, Tipps, Kuchen, Rezepte,...)**

Dich interessiert die vegane Ernährungsweise? Und du suchst nach fundiertem Wissen und praktischen Tipps? Dann melde dich bei mir! Ich habe Biologie studiert und ernähre mich seit gut 5 Jahren vegan, daher kann ich dir wissenschaftlich basierte Antworten und persönlich erprobte Tipps und Tricks rund um das Thema Veganismus liefern! Gerne backe ich auch vegane Kuchen, zeige dir vegane Alternativen und adaptierte leckere Rezepte!  
06.03.2019  
Innsbruck

#### **Süßes oder Pikantes**

Ich kann gerne was backen. z.B. süße Hefeschnecken, Schokoladeschnitten oder auch Vollkornsemmerl (Getreidemüchel vorhanden) usw.  
11.12.2018  
Ausserfern





## Speise & Trank

### Angebote

#### **Obst und Fleisch, Kräuter und Wildnissgarten**

Auf dem Hof Arche Natura gibt es Obst nach Saison, zur Selbsternte oder geerntet. Ziegen und Schafffleisch auf Vorbestellung und Würste von selbigen je nach Vorrat. Der Perma/Wildnissgarten ist jederzeit einen Besuch wert und einige Pflanzenbestände werden gerne getauscht :-)

08.07.2015

Landeck

#### **Milchprodukte herstellen - ich zeige euch wie**

Euch läuft die Milch ab - das ist nicht notwendig. Man kann aus 2 Tage alter Milch immer noch leckere Milchprodukte zaubern. Ich zeige euch wie man Kefir, Topfen, Joghurt, Mozzarella und ev. auch Käse macht. Das ganze ist ein Workshop, der zwei Stunden lang dauert. Du kannst also gerne Freunde einladen. Am liebsten bei mir! Fahre auch gerne zu dir, ab einer gewissen Kilometeranzahl dann mal mit einer kleinen Abgeltung für den Benzin.

17.01.2012

Schwaz

### Gesuche

#### **Erdbeermarmelade**

Ich, in 6323 Bad Häring wohnend, suche gute Erdbeermarmelade oder -Gelee.

17.05.2019

Kufstein

#### **Hollersirup Raum Kufstein gesucht**

Mag mir - in 6323 Bad Häring lebend - jemand Hollersirup abgeben?

17.05.2019

Kufstein

#### **Flockenquetsche gesucht**

Für unsere Kooperative suchen wir eine günstige Flockenquetsche! Wenn jemand eine übrig hat, wir nehmen sie sehr gerne! Michi

12.12.2016

Schwaz

## Gesundheit & Wohlbefinden

## Gesundheit & Wohlbefinden

### Angebote

#### **Schwarzes Gomasio**

"Schwarzer Sesam oft genossen, zögert das ergrauen der Haare hinaus." ASIATISCHE VOLKSWEISHEIT  
Schwarzes Gomasio ist schwarzer Sesam geröstet und mit etwas Salz vermischt. Ich stelle es selber liebevoll her. Abgabe je nach Bedarf in Gramm.

16.06.2019

Innsbruck

#### **Body Talk & Polarity Energy Massage**

Ich arbeite mit dem Body Talk System und der Polarity Energy Massage um deine Selbstheilungskräfte zu unterstützen. Unser Körper besitzt eine eigene Innere Weisheit. Mithilfe eines Muskel-Bio-Feedbacks stelle ich die Kommunikation mit deiner Inneren Weisheit her und bin sozusagen der "Detektiv", der anhand eines Protokolls etwaige Ungleichgewichte sanft wieder zur Harmonisierung unterstützt. Wie in einem Orchester sollten alle Instrumente miteinander kommunizieren, damit alles harmonisch ist.

19.05.2019

Innsbruck

#### **www.2beefit.at ..... to be fit!**

Du möchtest eine maßgeschneiderte Fitness-Stunde nur für dich in angenehmer Atmosphäre genießen? - Ich trainiere mit dir ganz nach deinen Wünschen- Pilates, Bauch-Beine-Po Workout, Yoga, Step Aerobic, Tiefenmuskulaturtraining, ...und zum Abschluss vielleicht eine Entspannende Dorn breuss Massage ? Ich arbeite seit über 10 Jahren als Trainerin, bin auch Personal Trainerin und freue mich darauf, dich zu begeistern und zu motivieren!! Meine homepage: [www.2beefit.at](http://www.2beefit.at)

17.05.2019

Ausserfern

#### **Warmes für die Füße u.Rücken**

Damenpatschen, verschiedene Farben u.Größen und Wärmeflaschen, bestrickt.

09.05.2019

Innsbruck

#### **Prozesorientierte Psychologie**

Ich biete Begleitung mit Prozessarbeit (Kurzvideo unter <http://vimeo.com/69599075>), um an Körpersymptomen, Träumen, Tendenzen, Beziehungsthemen... zu arbeiten (ev.auch über Skype). Gemeinsam mit meinem Partner arbeiten wir auch mit Paaren, Wir sind jetzt im 6. Jahr unserer Ausbildung und arbeiten unter Supervision.

05.04.2019

Innsbruck



## Gesundheit & Wohlbefinden

### Angebote

#### **Umprogrammierung/Hirnstammregeneration**

Transformation mit hochschwingenden Kristallen um die Information in dem Körper zu verändern und neu zu programmieren. Das neue Denken oder Bewußtsein bekommt einen neu programmierten Körper. Eine Methode nach Frank Alper.

12.03.2019

Kufstein

#### **schamanische Seelenrückholung**

Bei dieser Methode werden abgespaltene Seelenanteile wieder in das Jetzt integriert. Ich reise in dein Unterbewußtsein, in deine Welt und hauche dir dann diese Anteile wieder ein. Eine sehr sanfte Art die Seele wieder ihre Kraft zurückzugeben. Dauer dieses Settings ca 1,5 Stunden.

12.03.2019

Kufstein

#### **Tanz/Bewegung/Ausdruck-Therapie**

Bin ausgebildete integrale Tanz-, Bewegungs- u. Ausdruckstherapeutin. Kann dich ein Stück des Weges begleiten falls du Unterstützung möchtest, Veränderung deiner Persönlichkeit anstrebst oder auch dich eine Krankheit festhält. Diese Art der Therapie arbeitet mit dem Körper/Zellenbewußtsein und kann somit alle Speicherungen abrufen. Eine gezielte Möglichkeit Muster, Krankheiten und Programme zu erkennen und neu zu gestalten. Sitzung ca 1-2 Stunden

12.03.2019

Kufstein

#### **Balsame**

Stelle Balsame auf pflanzlicher Basis her, für Atemwege, All-Heil/Pech, Frauengeschichten, Liebe, Muskel, Astma, Lippen, NEU!!! Balsam bei Schmerzen 50ml 2,4 T, 30ml 1,8 T, 5ml 0,5 T

12.03.2019

Kufstein

#### **private Yogastunden**

Ich biete individuell gestaltete Yogastunden für dich und/oder deine Freunde. Meditation und Atemübungen können auch gerne angeleitet werden. Melde dich bei Interesse einfach!

06.03.2019

Innsbruck

## Gesundheit & Wohlbefinden

### Angebote

#### **Yogakurs**

Jeden Mittwoch von 17.45 bis 19.15 Uhr gebe ich eine Hatha (gemischt mit Vinyasa) Klasse für Anfänger und Fortgeschrittene in Innsbruck. Bitte anmelden!

06.03.2019

Innsbruck

#### **Wirbelsäulenbehandlung**

Ich gebe Wirbelsäulenbehandlungen mit verschiedenen Methoden: Dorn, Akupunktmassage, Atembehandlung.

18.12.2018

Innsbruck

#### **Körperarbeit**

Ich habe Ausbildungen in verschiedenen Formen der Körperarbeit und bin in Ausbildung für prozessorientierte Psychologie: Ich suche je nach Problemstellung die passende Methode, ausgehend von einem ganzheitlichen Gesundheitsverständnis.

18.12.2018

Innsbruck

#### **Akupunktmassage**

Ich mache Behandlungen in Akupunktmassage zum Ausgleich der Meridiane, Narbenentstörung.

18.12.2018

Innsbruck

#### **Atembehandlung**

Ich gebe Atembehandlungen (Ausbildung nach Middendorf): bei Atemproblemen, Stress, körperlichen Problemen, zur Körper-+ Selbsterfahrung, wenn du dich weiter entwickeln oder einfach eine angenehme Behandlung genießen willst.

18.12.2018

Innsbruck

#### **Kräuteröle und -essige, Auszüge, Heilsalben, Teemischungen**

Ich biete an: 1) Kräuteröle (Beinwell-, Johanniskraut-, Ringelblumen-, Anikiaöl...) 2) Reinessenzen (Frischpflanzen in Alkohol) Echinacea, Weißdorn, Salbei, Meisterwurz... 3) Kräuternessige 4) Heilsalben (Wundheil-, Erkältungs-, Ringelblumen-, Beinwellsalbe...) 4) getrocknete Kräutermischungen (z.B. für Tee, Aufguß, Bad, Wickel...) Henriette Schwanninger, Innsbruck Tel. 0512/ 56 55 01 und bei jedem lbk.-Basar

17.11.2018

Innsbruck



## **Dies & Das**

### **Angebote**

---

#### **Porzellanpuppe**

Puppe aus Porzellan mit Ständer und Kleidung.

13.06.2019

Kufstein

#### **Porzellanpuppe**

Puppe aus Porzellan mit Ständer und Kleidung.

13.06.2019

Kufstein

#### **Newsletter der Knauserer**

Völlig kostenlos könnt ihr über die Seite  
[www.derKnauserer.at](http://www.derKnauserer.at) die Newsletter "Der Knauserer"  
beziehen - monatlich vollbepackt mit Spartipps,  
Anleitungen und Ansichten zum einfachen Leben, zum  
Selbstversorgen etc.

18.04.2012

Schwaz